



Individuelle Gruppen
nach Leistung / Radtyp

Guides

Kraft, Kondition,
Fitness, Geschicklichkeit
und Balance

Intensiver
Erfahrungsaustausch

Organisation von
Touren / Teilnahme an
Veranstaltungen

**TRAINING
DONNERSTAGS**

AB 18:00 UHR

SONNTAGS

AB 10:00 UHR

UND NACH ABSPRACHE

Startpunkt Sportplatz
„Hofwiese“

Dauer: ca. 2 Stunden



NEU • NEU • NEU MOUNTAINBIKE

Der **SSV Kirchweisdede** bietet ab dem Frühjahr 2020 Trainingseinheiten im Mountainbiken an.

Egal ob ambitionierter Fahrer, Wiedereinsteiger oder Anfänger, wir bieten für alle individuelle Gruppen an.

Kommt doch einfach mal mit eurem Mountainbike, e-bike oder Pedelec und Helm zum Training.

Bei Fragen nutzt bitte die E-Mail Adresse
mountainbike@ssv-kirchweisdede.de